འབྲུག་གི་ལྷོ་ནུབ་ཁ་ཐུག སྐྱེ་ལྡན་ས་ཆའི་ ཉམས་སྲུང་ལས་འགུལ་གྱི་དོན་ལུ་ ཉོག་སེལ་ཐབས་ལམ།

༉ འབྲུག་གི་ལྷོ་ནུབ་ཁ་ཐུག་གི རྫོང་ཁག་དགུའི་ནང་ སྐྱེ་ལྡན་རིགས་སྣའི་ཉམས་སྲུང་ལས་འགུལ་འདི་གི་ ལས་སྣ་ལས་བརྟེན་ ཉོག་བཤད་ག་ཅིག་བཟུམ་འབྱུང་རུང་ དུས་ཚོད་ཁར་གྲུབ་འབྲས་ཅན་སྦེ་ ཉོག་སེལ་འབད་དེ་ ཕན་ཚུན་གོ་རྟོགས་ཡར་དྲག་གཏང་ནི། དེ་ལས་འགན་འཁྲི་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟོ་ནི་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཡར་དྲག་གྱི་ གཞི་འགྱམ་བཙུགས་ཏེ་ ལས་འགུལ་འདི་གྲུབ་འབྲས་ཅན་དང་ འགྱུར་ཁྱད་ཅན་ཅིག་བཟོ་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ ཐབས་ལམ་འདི་བཟོ་ཡོདཔ་ཨིན།

ལས་འགུལ་འདི་ནང་ ཉམས་རྒུདཔ་ཟེར་མི་འདི ལས་འགུལ་འདི་ལུ་བརྟེན་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་དང་ མི་སྡེ་ དེ་ལས་ སྡེ་ཚན་ ཡང་ན་ མི་ངོམ་གང་རུང་ཅིག་ལུ་ ལས་འགུལ་གྱི་ལས་སྣ་ལས་བརྟེན་ གནོད་པ་འབྱུང་སོངཔ་འདྲཝ་ ཡང་ན་གནོད་པ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིནམ་སྦེ་ ཆ་བཞག་མི་ཅིག་ལུ་སླབ་ཨིན། དེ་ཡང ལས་འགུལ་གཞི་བཙུགས་འབད་མི་ ལས་སྡེ་གིས་ མི་སྡེ་དང་མཐའ་འཁོར་ཉེན་སྲུང་གི་སྲིད་བྱུས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུན་ལག་ལེན་མ་འཐབ་པར འཐུས་ཤོར་སོངཔ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་རྒུདཔ་ཚུ་ལུ་གནོད་པ་འབྱུངམ་ཨིན།

ཉམས་རྒུདཔ་ ཡང་ན་ ཁོང་རའི་ངོ་ཚབ་ཀྱིས ཉོག་བཤད་འདི་བཀོད་ཆོག། ཨིན་རུང་ཉོག་བཤད་བཀོད་མི་འདི་ངོ་ཚབ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཉམས་རྒུདཔ་ལས་ ཉོག་བཤད་བཀོད་ཆོག་པའི་གནང་བ་ཡིག་ཐོག་ལུ་དགོ།

ཉོག་སེལ་ཐབས་ལམ་འདི་གི་དམིགས་ཡུལ་འདི ཉོག་བཤད་ཚུ་ ཉམས་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལུ་ ཉམས་རྒུདཔ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས བསྟུན་གྲོས་སྦུག་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ སེལ་ནི་ཨིནམ་ལས་ གསང་བའི་ཐོག་ལུ་བཀོད་མི་ མིང་མེད་ཉོག་བཤད་ཚུ་ ངོས་ལེན་མི་འབད། ཨིན་རུང་ ཉོག་བཤད་བཀོད་མི་ མི་ངོམ་གི་དགོས་འདོད་དང་འཁྲིལ་ ངོ་རྟགས་འདི་ གསང་བའི་ཐོག་ལུ་བཞག་ནི།

འོས་འབབ། ཉོག་བཤད་ག་གིས་བཀོད་ཆོག་ག?

གོ་རིམ་དང་པ། ཉོག་བཤད་ལེན་ནི། ག་ལུ ག་དེ་སྦེ་ ཉོག་བཤད་བཀོད་ནི་སྨོ?

ཉོག་བཤད་འདི་ བརྒྱུད་འཕྲིན་དང་ གློག་འཕྲིན་ དེ་ལས་ཡི་གུ་གི་ཐོག་ལུ གཤམ་འཁོད་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་དེ བཀོད་གནང་ནི།།

ཉོག་སེལ་ལེན་ནི་དང་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་གོ་རིམ།

འབྲུག་ འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་མ་དངུལ་གྱི་ ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་ཡིག་ཚང་།
འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་མ་དངུལ་ཡིག་ཚང་།
P.O box 210 ཀ་ཝང་བྱང་ས།

འབྲུག་ ཐིམ་ཕུག། - ༡༡༠༠༡
གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། pco@wwfbhutan.org.bt
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང། +༩༧༥-༢ ༣༣༧༦༧༧/༣༢༣༥༢༨/༣༢༣༣༡༦

ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས།
ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས་ལྟེ་བ།
P.O box 2003 ཆུ་བ་ཆུ།

འབྲུག ཐིམ་ཕུག། - ༡༡༠༠༡
གློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། tarayana2003@gmail.com
བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་། +༩༧༥-༢-༣༢༩༣༣༣

གོ་རིམ་གཉིས་པ། ནང་དོན། ཉོག་བཤད་ནང་ གནོད་དོན་ག་ཅི་རང་ཚུད་དགོཔ་སྨོ?
ཉོག་བཤད་ནང་ལུ གཤམ་འཁོད་གནོད་དོན་ཚུ་ ཁ་གསལ་སྦེ་ཚུད་དགོ།

• ཉོག་བཤད་ཀྱི་ཁ་གསལ། ཉོག་བཤདཔ་གི་མིང་། ཁ་བྱང་དང་ འབྲེལ་མཐུན་བརྡ་དོན།
• གལ་སྲིད ཉོག་བཤད་འདི་ཉམས་རྒུདཔ་གི་ ངོ་ཚབ་ཀྱིས་བཀོདཔ་ཨིན་པ་ཅིན་ ངོ་ཚབ་ཀྱི་ཁ་གསལ་དང་ ཉམས་རྒུདཔ་ལས་
ཉོག་བཤད་བཀོད་ཆོག་པའི་གནང་བ།
• ཉོག་བཤད་གི་ཁ་གསལ། སྤྱི་ཚེས། དུས་ཚོད། ས་གནས་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་བརྡ་དོན།
• ཞིབ་དཔྱད་རྒྱབ་སྐྱོར་འབད་དེ་ ཉོག་བཤད་བསལ་ཐབས་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་ སྒྲུབ་བྱེད།
• གལ་སྲིད འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་མ་དངུལ་ཡིག་ཚང་དང་ ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁ་ཐུག་ལས་ ཧེ་མ་ལས་རང་
ཉོག་བཤད་བསལ་ཐབས་འབད་དེ་ཡོད་པའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆ་དང་ སྒྲུབ་བྱེད།
• ཉོག་བཤད་བསལ་ཐབས་ཀྱི གྲོས་འཆར་ཡོད་པ་ཅིན་ བཀོད་ནི།
• ཉོག་བཤད་བཀོད་མི མི་ངོམ་གྱི་ངོ་རྟགས་ གསང་བཞག་དགོ་དང་མི་དགོ རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་བཀོད་ནི།

གོ་རིམ་གསུམ་པ། བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱི་བྱ་རིམ། ཁྱོད་རའི་ཉོག་བསལ་འདི་ག་ཅི་འབད་འོང?
ཉོག་བཤད་འདི་ ཨིང་སྐད་དང་ རྫོང་ཁ་གཉིས་ཆ་རའི་ནང་བཀོད་ཆོག། དེ་ལས་ བཤམ་འཁོད་ ཉོག་བསལ་བྱ་རིམ་ལྟར་ ཉོག་བཤད་འདི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི།

གོ་རིམ་དང་པ། ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཉོག་བཤད་དེ་ འོས་འབབ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཞིབ་འབད་དེ་ གཞུང་དོན་ཉིན་ཞག་ ༡༠ ་གྱི་ནང་འཁོད་ བརྡ་ལེན་འབད་ནི།

གོ་རིམ་གཉིས་པ། ཉོག་བཤད་འདི་ འོས་འབབ་ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་ནིའི་དོན་ལུ་ འཆར་གཞི་དུས་ཡུན་དང་བཅས་བརྩམ་དགོ། དེ་ལས་སྡེ་ཚན་གྱིས གཞུང་དོན་ཉིན་ཞག་༡༠ གི་ནང་འཁོད་ ཉམས་རྒུདཔ་ལུ་ བརྡ་སྤྲོད་འབད་ནི།

གོ་རིམ་གསུམ་པ། དེ་ལས འཕྲུལ་རིག་དང་ས་གནས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འདི དགོས་མཁོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལེན་ཞིནམ་ལས སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་གནང་ནི། འདི་གི་ཤུལ་ལས་ ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ སྡེ་ཚན་གྱིས་ཉམས་རྒུདཔ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ལས ཉོག་བཤད་བསལ་ནིའི ལས་བྱེད་འཆར་གཞི་འདི་ དུས་ཡུན་དང་བཅས་བཟོ་ཞིནམ་ལས གཞི་བཙུགས་འབད་དེ ལག་ལེན་འཐབ་ནི།

གོ་རིམ་བཞི་པ། ཉོག་བཤད་བཀོད་ཡོད་པའི་བཅུད་དོན། ལཱ། གྲུབ་འབྲས། འཕྲོ་མཐུད་ངོས་ལེན་འཆར་གཞི་དང་དུས་ཡུན་ཚུ་ ཡིག་ཆ་བཟོ་སྟེ་ བརྡ་དོན་འབད་ནི། དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་སྡེ་ཚན་གྱིས ཁ་གསལ་རྐྱབ་ནི་དང བརྟག་ཞིབ་འབད་ནི དེ་ལས་ གནོད་དོན་བསལ་ནི་ལུ་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ ཕྱི་ལས་མཁས་མཆོག་ཡང་བཅའ་མར་གཏོགས་ཐོག་ ཉོག་བཤད་བསལ་ཐབས་འབད་ནི།

ལྟ་རྟོགལས་འགུལ་ཉོག་བསལ་སྡེ་ཚན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་ཐོག་ ཁ་འཆམ་བྱུང་པའི་ཉོག་བསལ་ལས་སྣ་ཚུ་ གཞི་བཙུགས་འབད་མ་འབད ལྟ་རྟོག་འབད་ནི། དེ་ཡང་ འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་སྟོན་འགོ་དཔོན་དང་ ཉམས་རྒུདཔ་གི་བར་ནང་ ཞལ་འཛོམས་འཚོགས་ནི་དང དེ་ལས་ཉོག་བསལ་ལས་བྱེད་གཞི་བཙུགས་ཀྱི་ གནས་རིམ་བརྡ་དོན་སྙན་ཞུ་འབད་དེ་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི།

སྡེ་ཚན་གྱིས་ཉོག་བསལ་བྱ་རིམ་འདི ཕན་ནུས་ཡོདཔ་མེདཔ་ ལོ་ལྟར་བཞིན་ བརྟག་ཞིབ་འབད་དེ ལེགས་བཅོས་འབད་ནི།

ཕྲང་སེམས་ཐོག་ལས་བློ་གཏད་དེ ཉོག་བཤད་བཀོད་མི་ལུ་ འབྲུག་འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་སེམས་ཅན་མ་དངུལ་ཡིག་ཚང་དང་ ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས་ཡིག་ཚང་གིས་ཁ་ཐུག་ལས ངན་ལན་འཇལ་ནི་ལུ ངོས་ལེན་དང་བཟོད་གསོལ་མེདཔ་མ་ཚད ལས་འགུལ་གྱི་ལས་བྱེདཔ་ ག་ཨིན་རུང་ ངན་ལན་འཇལ་ནིའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་ནང་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་པ་ཅིན་ འོད་ལྡན་གྱི་སྒྲིག་ཆད་ཀྱི་དང་ལེན་འབད་ནི།

སྡེ་ཚན་གྱིས་ ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ཏེ་ ཉོག་བཤདཔ་ཚུ་ ངན་ལན་གྱི་གནོད་པ་ལས་ཉེན་སྲུང་འབད་ནི། ཉོག་བཤདཔ ཁོ་ ཡང་ན་ མོ་ལུ་ ངན་ལན་འཇལཝ་འདྲཝ་ཅིག་འབད་བ་ཅིན འདི་འཕྲོ་ལས་ ཉོག་བསལ་ཐབས་ལམ་འདི་ནང་བཀོད་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་བརྒྱུད་དེ་ སྙན་ཞུ་འབད་གནང་དགོ།

ཉོག་བཤད་ཚུ་ཡང་ གཤམ་འཁོད་ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་སྡེ་ཚན་གྱི་བསྐྱར་ཞིབ་འབད་ནི་དང སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི་གི་ཐོ་ཡང་།

༡༽ ལས་རིམ་མདོ་ཆེན། ལས་རིམ་འགོ་འདྲེན་སྡེ་ཚན། འབྲུག འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་མ་
དངུལ་ཡིག་ཚང་།
༢༽ ལས་རིམ་མདོ་ཆེན། ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས།
༣༽ ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན། འབྲུག འཛམ་གླིང་རི་དྭགས་མ་དངུལ་ཡིག་ཚང་།
༤༽ ལྟ་རྟོག་དང་དབྱེ་ཞིབ་འགོ་དཔོན། ཏཱ་ར་ཡ་ན་གཞི་ཚོགས།

ངན་ལན་འཇལ་ནི་མེདཔ། ལས་འགུལ་ ཉོག་བཤད་སྡེ་ཚན་གྱི་འཐུས་མི།

ཨིན་རུང་ ཉོག་བཤད་ཚུ་ ལས་འགུལ་གྱི་ས་གནས་ ཡང་ན ཡིག་ཚང་ལྟེ་བ་གི་ལས་བྱེདཔ་གང་རུང་རྒྱུད་དེ བཀོད་མཆོགཔ་དང ལས་བྱེདཔ་འདི་
གིས་ཉོག་བཤད་འདི་ཚུ ལས་འགུལ་ཉོག་བཤད་དང་ཉོག་སེལ་སྡེ་ཚན་ལུ་གཏང་དགོ།

ཉོག་བཤད་འདི་ཚུ་ ལས་འགུལ་ཉོག་བསལ་ཚོགས་ཆུང་ནང་ བསལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཡོངས་ཉོག་བསལ་ཚོགས་ཆུང་ནང་གཏང་སྟེ་ ཉོག་
བསལ་འབད་ནི།

རྒྱབ་གནོན།